

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю. В

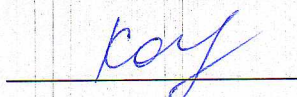


Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.09.2022г.

| Завтрак 1-4 класс              |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|--------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда          | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Омлет с<br>сыром № 442      | 150              | 20,64            | 24,95        | 3,05         | 320,18                           | 34,79           |
| 2. Зеленый<br>горошек          | 50               | 0,8              | 0,1          | 1,5          | 11,3                             | 5,42            |
| 3. Булка<br>ванильная №<br>767 | 60               | 2,3              | 2,95         | 16,11        | 100,2                            | 6,00            |
| 4. Какао с<br>молоком №<br>382 | 200              | 4,08             | 3,54         | 17,58        | 118,6                            | 12,00           |
| 5. Хлеб<br>йодированный        | 40               | 3,9              | 0,45         | 24,9         | 122,0                            | 2,80            |
| <b>Итого</b>                   | <b>500</b>       | <b>31,72</b>     | <b>31,99</b> | <b>63,14</b> | <b>672,28</b>                    | <b>61,01</b>    |

Повар

 И.С.Колесникова

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю. В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.09.2022г.

| Завтрак ОВЗ              |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|--------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда    | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                          |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Омлет с сыром № 442   | 150              | 20,64            | 24,95        | 3,05         | 320,18                           | 34,79           |
| 2. Зеленый горошек       | 50               | 0,8              | 0,1          | 1,5          | 11,3                             | 5,42            |
| 3. Булка ванильная № 767 | 60               | 2,3              | 2,95         | 16,11        | 100,2                            | 6,00            |
| 4. Какао с молоком № 382 | 200              | 4,08             | 3,54         | 17,58        | 118,6                            | 12,00           |
| 5. Хлеб йодированный     | 40               | 3,9              | 0,45         | 24,9         | 122,0                            | 2,80            |
| <b>Итого</b>             | <b>500</b>       | <b>31,72</b>     | <b>31,99</b> | <b>63,14</b> | <b>672,28</b>                    | <b>61,01</b>    |

| Обед ОВЗ                       |                  |                  |              |              |                                  |                     |
|--------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда          | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                     |
| 1. Макароны отварные № 332     | 150              | 8,1              | 9,26         | 32,0         | 243,0                            | 20,00               |
| 2. Соус томатный № 587         | 25               | 0,65             | 1,2          | 2,1          | 22,0                             | 5,10                |
| 3. Сосиска отварная №413       | 60               | 8,88             | 19,12        | 1,28         | 180,0                            | 28,50               |
| 4. Чай с сахаром № 684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0            | 15           | 58,0                             | 5,00                |
| 5. Фрукты (яблоко)             | 100              | 0,6              | 0,6          | 14,7         | 70,5                             | 9,99                |
| 6. Хлеб йодированный           | 80               | 3,9              | 0,45         | 24,9         | 122,00                           | 6,40                |
| <b>Итого</b>                   | <b>605</b>       | <b>22,33</b>     | <b>30,63</b> | <b>89,98</b> | <b>695,5</b>                     | <b>74,99</b>        |

Повар

И.С.Колесникова

Согласованно, директор  
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ  
Лисицкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 05.09.2022

| Завтрак                     |                  |                     |     |      |                                  |                     |
|-----------------------------|------------------|---------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда       | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                             |                  | Б                   | Ж   | У    |                                  |                     |
| 1. Яйцо отварное<br>№209    | 1 шт             | 5,1                 | 4,7 | 0,3  | 63,0                             | 11,00               |
| 2. Хлеб<br>йодированный     | 25               | 1,5                 | 0,2 | 9,8  | 47,3                             | 2,00                |
| 3. Какао с молоком<br>№ 382 | 200              | 1,6                 | 0,4 | 20,2 | 73,6                             | 12,00               |
|                             |                  |                     |     |      |                                  | Итого: 25,00        |

| Завтрак 5-11класс                 |                  |                  |              |              |                                  |                     |
|-----------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                     |
| 1. Макароны<br>отварные №<br>332  | 150              | 8,1              | 9,26         | 32,0         | 243,0                            | 20,00               |
| 2. Соус<br>томатный №<br>587      | 25               | 0,65             | 1,2          | 2,1          | 22,0                             | 5,10                |
| 3. Сосиска<br>отварная<br>№413    | 60               | 8,88             | 19,12        | 1,28         | 180,0                            | 28,50               |
| 4. Чай с сахаром<br>№ 684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0            | 15           | 58,0                             | 5,00                |
| 5. Хлеб<br>йодированный           | 80               | 3,9              | 0,45         | 24,9         | 122,00                           | 6,40                |
| <b>Итого</b>                      | <b>525</b>       | <b>21,73</b>     | <b>30,03</b> | <b>75,28</b> | <b>625,00</b>                    | <b>65,00</b>        |

Повар

*И.С. Колесникова*

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

*М.А. Алубаева*

М.А.Алубаева